

## Veranstaltungsort:

Haus des Gastes  
An der Lübschen Burg  
23968 Wismar  
(am Messegelände)

## Anfahrtbeschreibung:

Von der Autobahn A20 Abfahrt Wismar-Mitte bzw. von Schwerin kommend finden Sie uns ab Kreisverkehr (direkt vor Wismar) wie folgt:  
B106 folgend Richtung Lübeck (Westtangente) bis zur zweiten Abfahrt (Wismar-West). Nach ca. 500m befindet sich rechts ein großer, kostenloser Parkplatz.

## Referenten:

**Jörg Hinz**  
Fachkoordinator für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement der AOK M-V

**Uwe Sommer**  
Kompetenzteam Nord

**Frank Martens Jung**  
Personalleiter der Eurawassser Nord GmbH

**Florian Schuhmacher**  
SHRM Consulting

**Christian Welzel**  
Geschäftsführer aktiVital Freitag und Welzel  
GbR

**QEG Wismar mbH**  
Am Weißen Stein 24  
23970 Wismar

## Ansprechpartnerin:

**Frau Daniela Schuhmacher**  
Telefon: 03841 32 770 – 116  
Fax: 03841 / 32770 - 140  
E-Mail: schuhmacher@qeg-wismar.de

## Impressum:

Herausgabe und Druck:  
AOK Mecklenburg-Vorpommern  
Am Grünen Tal 50  
19063 Schwerin



**AOK M-V und  
das Kompetenzzentrum Personal**

## **1. Wismarer Gesundheitskonferenz**

## **„Netzwerken für gesunde Unternehmen“**

**26. April 2010  
16.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Haus des Gastes  
Wismar**

Sehr geehrte Damen und Herren,



vor dem Hintergrund längerer Lebensarbeitszeiten gewinnt die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Beschäftigten zunehmend an Bedeutung. Auch aus dem verstärkten Mangel an Fachkräften resultiert für Unternehmen die Notwendigkeit nach Wegen zu suchen, die Gesundheitssituation ihrer Beschäftigten positiv zu beeinflussen.

Die AOK Mecklenburg-Vorpommern engagiert sich seit vielen Jahren in der betrieblichen Gesundheitsförderung und unterstützt ihre Partnerunternehmen bei der Gestaltung ihrer betrieblichen Rahmenbedingungen in der Gesundheitsförderung. Die Vernetzung von Akteuren und Kompetenzen ist dabei für uns ein wichtiges Instrument.

Ich freue mich deshalb, dass wir gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum Personal die 1. Wismarer Gesundheitskonferenz organisieren konnten und lade Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

**Friedrich Wilhelm Bluschke**  
Vorstandsvorsitzender der AOK M-V

## Ablauf

### 16.00 Uhr Eröffnung/ Grußworte

Senator Thomas Beyer,  
Stadt Wismar  
Friedrich Wilhelm Bluschke,  
AOK M-V

### 16.15 Uhr Betriebliche Gesundheitsförderung: Wie profitieren Unternehmen?

Jörg Hinz, AOK M-V

### 16.45 Uhr Veränderungsprozesse: Wie wirkt sich Führung auf Mitarbeitermotivation und Leistungsfähigkeit des Unternehmens aus?

Florian Schuhmacher,  
SHRM-Consulting

### 17.15 Uhr Lebenselixier Gesundheit: Wie motiviere ich Mitarbeiter, sich gesund zu erhalten?

Christian Welzel,  
aktiVital

### 17.30 Uhr Gesundheit erleben: Testen bzw. informieren sie sich über Angebote auf unseren Gesundheitsparcours

### 18.30 Uhr Wenn die Belegschaft älter wird: Wie können wir Arbeitsfähigkeit beeinflussen? Ein Bericht aus der Praxis

Frank Martens Jung,  
Eurawasser Nord GmbH

### 19.00 Uhr Gesunde Beschäftigte: Wie setzen wir diese Aufgabe um? Eine Verwaltung berichtet.

N. N.

### 19.20 Uhr Burn-Out – unveränderbares Phänomen der Arbeitswelt?

Uwe Sommer,  
Kompetenzteam-Nord

### 19.40 Uhr Abschluss und Resümee

Florian Schuhmacher,  
SHRM-Consulting

## Anmeldungen:

Anmeldungen sind bis zum **20. April** telefonisch (03841-32770-116), per Fax (03841-32 770-140) oder per E-Mail (schuhmacher@qeg-wismar.de) möglich.

### 1. Wismarer Gesundheitskonferenz „Netzwerken für gesunde Unternehmen“

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Unternehmen: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahme an der Gesundheitskonferenz ist kostenfrei. Reisekosten können leider nicht übernommen werden.